



Ищите подходящую для Вашего ребенка программу лечения. Очень важно знать, куда обратиться, если ребенок признает проблему и согласится лечиться. Узнайте, какие организации проводят такие программы, свяжитесь с ними, узнайте как можно больше об этих программах из первых рук

Не пытайтесь лечить ребенка у знакомых врачей другого профиля. Лечение наркомании требует большого опыта, здесь недостаточно только теоретических знаний. Пусть знакомые врачи этот опыт не приобретают на ошибках в лечении Вашего ребенка.

Будьте другом для своего ребенка, не оставляйте его без поддержки и внимания. Он должен знать, что есть любящие его люди, всегда готовые помочь ему в борьбе с наркоманией, не смотря ни на что.

Лучше не скрывайте от родственников и друзей, что Ваш ребенок употребляет наркотики. Скрывая проблему, Вы демонстрируете ребенку, что ее можно скрывать, т. е. проблема не очень серьезна. Ребенок, замечая Ваши старания сделать вид перед родственниками, что ничего не изменилось, и сам начинает считать, что незачем что-то в себе менять.

Не сдавайтесь! Не отчаивайтесь! Да, наркомания тяжелое и коварное заболевание, но Ваша настойчивость и любовь к ребенку поможет Вам спасти его. Если не помогла одна программа, попробуйте другую. Верьте в успех!

Как предотвратить беду?

Прежде всего, Вы, родители, должны воспитать разностороннюю и самостоятельную личность, привить ребенку чувство ответственности, показать жизненные ориентиры, дать возможность выбора.

Нельзя перекладывать ответственность за воспитание Вашего ребенка на школу, воспитателей и учителей. Только в семье может сформироваться полноценная и гармоничная личность.

Принимайте самое активное участие в жизни и проблемах своего ребенка. Если после школы он без дела гуляет по двору и ничем не интересуется, кроме своих молодежных "тусовок", то он уже находится в группе риска наркозависимости. Лучшие друзья наркотиков – бездушные, безразличные, непонимание, отсутствие доверия, внимания и участия со стороны родных.

Ребенок часто бежит на улицу от проблем в семье, от конфликтов и ссор, от ругани и скандалов, от непонимания и одиночества. Кто примет его там? Наркотики с готовностью и большим удовольствием придут к нему на помощь!

Постарайтесь не допустить этой трагедии! Проводите больше времени со своим ребенком в разговорах и дискуссиях, спорах и рассуждениях, путешествуйте с ним, ходите в походы, на экскурсии, запишите его в кружки или секции. Даже если Ваш ребенок ленится и не хочет регулярно заниматься в спортивных секциях, существует много способов привить ему интерес к здоровым физическим нагрузкам.

Куда обратиться за помощью:

Адрес: 230003, г. Гродно, ул. Обухова Г.А., 15;
Телефон регистратуры: (0152) 39-83-62;
«Телефон доверия» – 170, круглосуточно;
Электронная почта: mtmc@mail.grodno.by;
Сайт: www.mtmc.grodno.by

УЗ «Гродненский областной клинический
центр «Психиатрия-наркология»

Подросток и наркотики

Если вы подозреваете, что ваш ребенок употребляет наркотики

В первую очередь успокойтесь. Дальнейшие действия должны быть обдуманы и взвешены. Нужно спокойно решить, чем Вы можете помочь ребенку в данный момент, и начать действовать.

Не ругайте, не наказывайте ребенка. Нотации и споры не помогут. Ваша задача — наладить контакт с ребенком, а не оттолкнуть его от себя.

Признаки употребления наркотиков подростком

Внешний вид и поведение ребенка напоят состояние алкогольного опьянения, но отсутствует запах алкоголя изо рта.

Изменение сознания: сужение, искажение, помрачение.

Изменение настроения: беспричинное веселье, смешливость, болтливость, злобность, агрессивность, явно не соответствующие данной ситуации.

Изменение двигательной активности: повышенная жестикуляция, избыточность движений, неусидчивость или бездеятельность, вялость, расслабленность.

Изменение координации движений. Изменение цвета кожных покровов: бледность лица и всей кожи или, наоборот, покраснение лица и верхней части туловища. Сильно суженные или сильно расширенные зрачки, не реагирующие на свет.

Изменение слюноотделения: повышенное слюноотделение или, наоборот, сухость во рту, сухость губ, осиплость голоса.

Изменение речи: ускорение, подчеркнутая выразительность, или же замедленность, невнятность, нечеткость.

ребенком, уже попавшим в наркотическую зависимость. В первом случае основной упор должен быть на то, чтобы ребенок осознал возможные последствия. А во втором случае Вы общаетесь уже с больным человеком с деформированной психикой, которому нужна помощь высококвалифицированного специалиста.

Заранее подготовьтесь к основательному разговору с ребенком о его зависимости. Вы в борьбе за жизнь своего ребенка, Вам противостоят целый круг людей, причастных к вовлечению его в наркозависимость. С другой стороны, Вы имеете дело не с тем ребенком, которого Вы знали, наркотики очень быстро деформируют личностные качества человека. Нужно тому кругу противников поставить круг близких и авторитетных людей.

Говорите тогда, когда Вас могут услышать. Выберите время и место для доверительного и обстоятельного разговора. Разговор может состояться только тогда, когда ребенок не одурманен наркотиками, в противном случае Вы зря потратите время и силы, так как он не поймет, не запомнит сказанное Вами и может вести себя непредсказуемо.

Если же Ваш ребенок действительно впал в зависимость, помогите ему признаться в этом самому себе. Только тогда, когда зависимый человек осознает, что болен, он может захотеть стать здоровым, перестанет сопротивляться лечению, и лечение будет гораздо более эффективным.

Общаясь с ребенком, будьте правдивы. Будьте ему в этом примером, расскажите ребенку обо всем, что тревожит Вас в его поведении. Объясните, почему Вы подозреваете, что он употребляет наркотики.

Установите четкие и жесткие правила, не подвергаемые изменениям относительно ситуаций, провоцирующих употребление наркотиков Вашим ребенком. Он должен точно знать Вашу реакцию на те или иные его поступки. Среди таких правил может быть, например, запрет на общение с сомнительными друзьями.

Поговорите с теми, кто может дать Вам практический совет. Обратитесь к специалистам-наркологам и к тем, кто сталкивался с такими проблемами, не пытайтесь справиться с бедой сами.

Постарайтесь определить, как долго и какие наркотики употребляет Ваш ребенок. С ребенком, первый раз попробовавшим наркотики, нельзя обращаться так же, как с