

– научите ребёнка отстаивать свои границы, уважать границы других;

– вы всегда должны знать, где и с кем находится ваш ребёнок, когда вернётся;

– следите за тем, чтобы у ребёнка всегда был с собой заряженный мобильный телефон, номера родителей и номер «102» ребёнок должен знать наизусть;

– научите ребёнка громко звать на помощь, потренируйтесь в спокойной игровой обстановке, помогите преодолеть стеснение;

– объясните ребёнку, что такое неприятные прикосновения, интимные зоны, не ругайте его, если он не хочет, чтобы родственники или ваши знакомые обнимали и целовали его, сажали к себе на колени;

– расскажите ребёнку, что насильники стараются сохранить всё в тайне, запугивают и угрожают, поэтому крайне важно всё рассказать родителям, которые всегда будут на стороне ребёнка, смогут защитить его;

– объясните правила безопасного поведения в сети, ознакомьте с понятием «конфиденциальные данные», не разрешайте без вашего ведома встречаться с виртуальными знакомыми;

– отмечайте слишком «дружелюбных» взрослых, которые дарят подарки и ищут частых встреч с ребёнком, обращайтесь внимание на деньги, дорогие вещи, игрушки и гаджеты, появившиеся у ребёнка;

– дети не должны уходить с незнакомыми и даже со знакомыми взрослыми без вашего разрешения;

– если едущие автомобили или идущие рядом люди вызывают беспокойство у ребёнка, он может резко повернуть в другую сторону, побежать в людное место (магазин, остановка, кафе), громко просить о помощи;

– ребёнок должен громко произносить, что НЕ ЗНАЕТ этого человека, боится его и не пойдёт с ним;

– дети не должны находиться на улице в тёмное время суток.

**ОБРАТИТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ К
СПЕЦИАЛИСТАМ, СООБЩИТЕ В
ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫЕ ОРГАНЫ!**

Необходимую специализированную помощь, в том числе и анонимную, вы можете получить в УЗ «ГОКЦ «Психиатрия-наркология» по адресу: г. Гродно, ул. Обухова Г. А., 15

**и по телефону 8 0152 39 83 43
телефон доверия 170 (круглосуточно)**

Учреждение здравоохранения
«Гродненский областной клинический центр
«Психиатрия-наркология»

ЗАЩИТИ СВОЕГО РЕБЕНКА ОТ НАСИЛИЯ

**ИНФОРМАЦИЯ
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

2022 г.

ОСОБЕННОСТИ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ НАД ДЕТЬМИ:

- дети и подростки являются психологически и функционально незрелыми;
- не понимают характера сексуальных действий, совершаемых с ними;
- не способны дать согласие или отпор;
- в дальнейшем не могут описать произошедшее словами;
- легко поддаются обману, угрозам, шантажу или подкупу.

ПРИЗНАКИ ПЕРЕНЕСЁННОГО СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ:

- изменения в выражении сексуальности ребенка (в т.ч. чрезвычайный интерес к играм сексуального характера, поразительные для возраста знания о сексуальной жизни и т.д.);
- изменения в эмоциональном состоянии и общении ребёнка: замкнутость, изоляция, уход в себя;
- изменения личности и мотивации ребёнка, социальные признаки: уход в себя, непротивление насилию и издевательствам над собой, смирение;
- изменения самосознания ребёнка: падение самооценки, мысли и попытки самоубийства;

– появление невротических и психосоматических симптомов: боязнь оставаться в помещении наедине с определённым человеком, сопротивление прикосновениям, поцелуям определённого человека;

– боязнь раздеваться, головная боль, боли в области желудка и сердца;

– трудности с засыпанием, кошмарные сновидения.

ФИЗИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

– повреждение гениталий, кожи груди и бёдер, болевые ощущения, зуд в области гениталий;

– повторные или хронические инфекции мочевыводящих путей, инфекции, передающиеся половым путём;

– недержание мочи;

– беременность;

– вагинальные кровотечения.

ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ РЕБЕНКА:

– наличие чувства страха (характерно для маленьких детей, пострадавших от физического насилия);

– недовольство, напряжение, горе (типичны для детей более старшего возраста);

– возможны проявления сексуального любопытства и волнения;

– отвращение, стыд, вина, чувство испорченности;

– замкнутость, изоляция, уход в себя;

– истеричное поведение, потеря самоконтроля;

– отчуждение от братьев, сестер, других членов семьи;

– терроризирование младших и детей своего возраста;

– отсутствие доверия к окружающим.

Ребенок, пострадавший от насилия, а особенно от сексуального насилия, нуждается в особой поддержке. В основе низкой самооценки такого ребенка лежит переживания стыда и вины. Первый шаг на пути помощи – установление бережного контакта, создание доверительных отношений со взрослым. Важным является серьёзное отношение к услышанному, честность и сопереживание в общении с ребёнком, незамедлительная проверка предположения о насилии.

КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЁНКА:

– научите ребёнка говорить «Нет!» взрослым и сверстникам, если он чувствует дискомфорт, тревогу и другие негативные эмоции в ответ на любую просьбу;

– ребёнок не должен быть «удобным», мягким, податливым;