



Служба экстренной психологической помощи
(команда профессиональных психологов)

170

КРУГЛОСУТОЧНО БЕСПЛАТНО АНОНИМНО

Если у Вас возникли:

- Проблемы и конфликты в различных сферах жизни
- Беспокойство, тревога, страхи
- Ощущение одиночества и безвыходности сложившейся ситуации

Здесь Вы сможете:

- Получить помощь, поддержку и рекомендации опытных психологов
- Свободно обсудить все, что Вас беспокоит
- Изменить качество жизни с помощью техник саморегуляции
- Получить информацию об оказании психотерапевтической, психиатрической и наркологической помощи