График сдачи

работниками нормативов

Государственного физкультурно-оздоровительного

комплекса Республики Беларусь

**Женщины**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Вид норматива | Место проведения | Сроки |
| 1. | Челночный бег 4 х 9 м. | Легкоатлетический манеж | 23.05.2019  13:30-16:00 |
| 2. | Наклон вперед | Зал гимнастики |
| 3. | Поднимание туловища из положения лежа на спине за 60 сек. | Зал гимнастики |
| 4. | Бег 1500 м. | Стадион ул.Захарова, 32 |
| 5. | Прыжок в длину с места | Легкоатлетический манеж | 27.05.2019  13:30-16:00 |
| 6. | Бег 30 м. | Стадион ул.Захарова, 32 |
| 7. | Бег 6 мин. | Стадион ул.Захарова, 32 |

**Мужчины**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Челночный бег 4 х 9 м. | Легкоатлетический манеж | 23.05.2019  13:30-16:00 |
| 2. | Наклон вперед | Зал гимнастики |
| 3. | Подтягивание на высокой перекладине | Зал гимнастики |
| 4. | Бег 3000 м. | Стадион ул.Захарова, 32 |
| 5. | Прыжок в длину с места | Легкоатлетический манеж | 27.05.2019  13:30-16:00 |
| 6. | Бег 30 м. | Стадион ул.Захарова, 32 |
| 7. | Бег 6 мин. | Стадион ул.Захарова, 32 |