***Условия проведения:***

1. **Визитная карточка семьи.**

Включает в себя название, эмблему, представление команды (информация о родителях, ребенке), девиз, приветствие жюри, приветствие соперников и т.п.

*Подведение итогов:* жюри оценивает конкурс по 10-ти балльной шкале по следующим критериям:

1. содержание выступления;
2. оригинальность творческой идеи;
3. уровень исполнительского мастерства.

Жюри ранжирует команды в соответствии с занятым местом.

*Подведение итогов*: Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков.

**2. Конкурс «В хоккей играют настоящие мальчишки и девчонки».**

Старт и передача эстафеты происходят с преодолением обруча. Принимает участие вся семья. Команды получают клюшку и символическую шайбу: для родителей - гандбольный мяч, для ребенка – теннисный мяч. Участники по очереди (начинают папы, затем мамы, заканчивает ребенок), используя клюшку, обводят мячом установленные фишки до стойки, находящейся на расстоянии 20 метров, обводят ее и так же возвращаются обратно. За нарушение условий конкурса штраф – 5 сек.

*Подведение итогов*: Командное место определяется по наименьшей сумме времени, показанной участниками команды.

**3. Конкурс «Бег в мешках».**

Старт и передача эстафеты происходят с преодолением обруча. Команды строятся у стартовой линии в колонну, и по сигналу каждый участник команды преодолевает дистанцию 20 метров в мешке до стойки и возвращается тем же способом, передает эстафету следующему участнику. За нарушение условий конкурса штраф – 5 сек.

*Подведение итогов*: Командное место определяется по наименьшей сумме времени, показанной участниками команды.

**4. Конкурс «Семейный баскетбол».**

Папы бросают баскетбольный мяч в кольцо со штрафной линии. Мамы бросают баскетбольный (юношеский) мяч, а ребенок - волейбольный мяч в обруч, который держат судьи. Количество бросков 10 раз каждый.

Победитель определяется по количеству попаданий. В случае равного количества попаданий командам присваивается одинаковое количество баллов.

*Подведение итогов*: Командное место определяется по наибольшему количеству баллов, набранных участниками команды.

**5. Конкурс «Воздушный шарик».**

Старт и передача эстафеты происходят с преодолением обруча. Принимает участие вся семья. Команды получают ракетку для настольного тенниса и воздушный шар. По сигналу первый участник (папа) команды бежит до стойки и обратно, набивая воздушный шарик ракеткой для настольного тенниса, передавая эстафету маме. То же самое выполняет ребенок. За нарушение условий конкурса штраф – 5 сек.

*Подведение итогов*: Командное место определяется по наименьшей сумме времени, показанной участниками команды.

**6. Конкурс «Фитбол».**

Старт и передача эстафеты происходят с преодолением обруча. Принимает участие вся семья. Команды получают фитбол. Участники по очереди: начинают папы, затем мамы, ведение фитбола вокруг установленных фишек до стойки, находящейся на расстоянии 20 метров, обводят ее и возвращаются обратно, взяв фитбол в руки. Ребенок катит фитбол вокруг фишек до стойки, обводит ее и возвращается также обратно. За нарушение условий конкурса штраф – 5 сек.

*Подведение итогов*: Командное место определяется по наименьшей сумме времени, показанной участниками команды.

**7. Конкурс «Прыжок в длину с места».**

Все команды строятся в колонну по одному в произвольном порядке у общей линии старта. Первыми прыгают в длину с места папы, отталкиваясь двумя ногами одновременно. Замер производится по ближнему касанию пола. Мамы прыгают с места приземления первого участника. Третьим прыгает ребенок. В том же порядке совершают вторую попытку от места приземления ребенка.

*Подведение итогов*: Места команд определяются по дальности отметок последнего участника.

**8. Конкурс «Дети, в школу собирайтесь».**

Старт и передача эстафеты происходят с преодолением обруча. У каждого игрока команды в руках пустой портфель. На противоположной стороне зала в обруче лежат школьные принадлежности (9-12 предметов). По сигналу первый игрок бежит к обручу, кладет 1 предмет в портфель и бегом возвращается назад, передает эстафету следующему игроку.

*Подведение итогов*: Командное место определяется по наименьшей сумме времени, показанной участниками команды. За каждое нарушение условий штраф – 5 сек.

**9. Конкурс «Веселая переправа».**

Дистанция 20 метров. Старт и передача эстафеты происходят с преодолением обруча. Первые выступают папы, которые дистанцию проходят, прыгая на фитболе, передавая затем эстафету мамам. Мамы преодолевают свою дистанцию, прыгая на скакалке туда и обратно. Заканчивают эстафету дети, преодолевая дистанцию до стойки с использованием двух обручей - из одного обруча перепрыгивает в другой. Затем бегом с обручами возвращаются к месту старта. За ошибку добавляется 5 сек.

*Подведение итогов*: Командное место определяется по наименьшей сумме времени, показанной участниками команды.

**10. Конкурс «Собери слово».**

Принимает участие вся семья. Старт и передача эстафеты происходят с преодолением обруча. Участники поочередно преодолевают дистанцию 20 метров и вывешивают на заранее установленное приспособление одну карточку с буквой, в сумме составляющих фразу **«РОДИНА».** За нарушение условий конкурса штраф – 5 сек.

**Подведение общих итогов конкурса**

**«Папа, мама, я – спортивная семья»**.

Победителями конкурса становится команда, набравшая по итогам всех конкурсов наименьшее количество баллов.

При равенстве баллов преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых, третьих и т.д. мест.