

# Памятка по обеспечению безопасной жизнедеятельности детей, причин и условий, им способствовавших



**Предвидеть опасность! По возможности избегать ее!  
При необходимости – действовать!**

## БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГЕ

Общие требования безопасности:

- Переходите улицу только на зеленый сигнал светофора либо в местах, обозначенных дорожной разметкой «зебра» или знаком «Пешеходный переход».
- Пересекая проезжую часть, сойдите с велосипеда (самоката) и ведите его за руль, скейтборд несите в руках.
- В темное время суток используйте светоотражающие элементы (фликеры).
- При переходе проезжей части снимите наушники и капюшон, в них можно не увидеть и не услышать приближающуюся опасность.
- Соблюдайте правила пользования городским транспортом.
- Во время поездки в автомобиле пристегнитесь ремнем безопасности.



## ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

При обнаружении пожара:

- Вызовите спасателей по телефону 101 или 112, сообщив точный адрес.
- Эвакуируйтесь в безопасное место. Если успеваете, отключите электроэнергию, газовые приборы, заберите документы и деньги, закройте окна и двери.
- Оповестите соседей. Помогите вывести на улицу детей, пожилых людей, животных.
- Не используйте лифт.

**При пожаре  
звонить 101  
112**



Во избежание пожара:

- Не используйте открытый огонь в помещениях.
- Курите в специально отведенных местах.
- Не допускайте игр детей с огнем.
- Не пользуйтесь неисправными электроприборами.

## ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Правила поведения на улице и в быту:

- Избегайте прогулок в одиночестве в вечернее время и малолюдных местах.
- Старайтесь избегать неприятных ситуаций, не отвечайте и не поддавайтесь на провокации.
- Умейте сказать «нет», если предлагают совершить недостойный поступок, насилие, уговаривают попробовать алкоголь, наркотики.
- Не показывайте посторонним людям наличие у вас денег, драгоценностей.
- Не принимайте всерьез рекламу лекарственных препаратов и пищевых добавок. Не употребляйте лекарства без назначения врача.

Получить психологическую помощь и поддержку в любых ситуациях эмоционального напряжения возможно в дистанционной службе «Телефон доверия».



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ г. ГРОДНО